



mittagsyoga

jeden dienstag 12 uhr

mittagsyoga

In der Mitte des Tages – für Deine Mitte.

Statt Kantine.

Die Mittagspause mit Leben füllen und neue Energie tanken. Gönn Deiner Seele eine Auszeit.

Nach nur wenigen Stunden Yoga fühlst Du Dich fitter, ausgeglichener und innerlich gestärkt. Alltagsbeschwerden und Stresssymptome wie Kopfschmerzen, Gelenk- und Muskelbeschwerden kann positiv entgegengewirkt werden.

Yoga eignet sich für alle Menschen jeden Alters in allen Lebenssituationen.

Immer dienstags, immer mittags!

Hatha-Yoga, Open Class

Kosten: 60 min. 10,00 Euro/10er Karte 90,00 Euro

Schüler, Studenten, Werkstattmitglieder -10%

Bitte bequeme Sachen und warme Socken mitbringen.

werkstatt . wuppertal

freie schule für tanz & musik

Hagenauer Str. 30

42107 Wuppertal

fon 0202.4936294

fax 0202.2950396

www.werkstatt-wuppertal.de

info@werkstatt-wuppertal.de