

## CONTACT IMPROVISATION MIT KINDERN UND ERWACHSENEN



1. + 2. Februar Wuppertal je 11 - 13.30h mit Gaby (Mama) + Simon (Mini)

## CONTACT IMPROVISATION MIT KINDERN UND ERWACHSENEN

Spielerisch Bewegen, gemeinsames Ausprobieren, miteinander Wirbeln, kugeln, rollen und zu fröhlicher Musik toben, dann wieder kuscheln, Ruhe finden, schaukeln.

Dieser Workshop greift die natürlichen Bewegungsbedürfnisse unserer Kinder auf und lässt sie sich weiterentwickeln. Wie in der Contact Improvisation werden wir uns gemeinsam im Körperkontakt bewegen, was uns hilft Vertrauen finden. Es unterstützt Groß und Klein sich gegenseitig zu inspirieren und hilft zudem den Eltern, sich selbst gesund und schonend mit den Kindern zu Bewegen.

Bewegungsbilder und Spiele, Entspannung und einfache Partnerakrobatik für Jedermann führen uns durch den Workshop. Er ist geeignet für Eltern mit Kindern von 1-12 Jahren mit und ohne Tanzerfahrung. Gabriele Koch ist dipl Bewegungspädagogin, Tänzerin seit mehr als 15 Jahren und Mutter 2er Kinder

Kosten: 50,- € pro Elternteil mit Kind,  
Frühbucher bis 01.02. 40,-€, Geschwisterkinder 15,-€  
Auch interessierte Menschen, Onkel, Tanten, Omas, Opas  
sind eingeladen mit oder ohne Kinder teilzunehmen.

Anm./Info:  
Gabriele Koch  
fon: 0160-5258336  
mail: [g\\_f\\_koch@yahoo.de](mailto:g_f_koch@yahoo.de)  
[www.dance-fields.de](http://www.dance-fields.de)

